

Підтримка громадян віком від 50+ років

Розпорядженням Кабінету Міністрів України від 19 серпня 2026 року № 815-р "Про внесення змін до розпоряджень Кабінету Міністрів України від 14 квітня 2021 р. № 366 і від 25 березня 2025 р. № 374" внесено зміни до Національної стратегії із створення безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року та відповідного плану заходів.

Оновлений план заходів спрямований на підтримку громадян віком від 50+ років, адаптуючись до викликів демографічного старіння й умов збройної агресії.

Відповідним розпорядженням передбачено розширення інфраструктури оздоровчої рухової активності людей віком 50+.

За облаштування належного рівня доступності та зручності інфраструктури для фізичної активності осіб віком від 50 років за місцем проживання в територіальних громадах відповідають безпосередньо органи місцевого самоврядування.

Територіальними громадами проведено обстеження наявної паркової інфраструктури області.

За інформацією територіальних громад в області налічується 199 парків (скверів, лісопарків). З них: 179 - розташовані у межах пішохідної доступності для осіб віком 50+ та 89 повністю адаптовані до осіб 50+ .



Адаптація паркових зон до осіб 50+ (ухил пандусів до 8%, відсутність порогів понад 2 см), рівне неслизьке покриття пішохідних доріжок та місця відпочинку (лавки з поручнями) щонайменше кожні 150 метрів*)* потребує значних капіталовкладень. На жаль, наразі територіальні громади мають значний дефіцит коштів в місцевих бюджетах та обмеженість їх напрямків використання для проведення вищезазначених робіт.

Крім того, 12 паркових зон обладнанні тренажерами Low-impact, зонами балансу, 47 - мають функціонуюче штучне освітлення та 11 - обладнано стендами, інструкціями, QR кодами з комплексами вправ або великими малюнками схемами.

2 велодоріжки з розміткою облаштовано лише у м.Кропивницький (загальною протяжністю 3126 п.м.)

Крім того, для фізичної активності осіб віком від 50 років за місцем проживання забезпечується підтримка належного рівня доступності існуючої

інфраструктури (пішохідні зони, спортивні майданчики, прибудинкові території тощо). Проводяться заходи з благоустрою, встановлення елементів комфорту (лавки, освітлення, урни), що сприяє активному способу життя громадян старшого віку.

За інформацією територіальних громад в області налічується 280 спортивних майданчиків. З них: 246 - розташовані у межах пішохідної доступності для осіб віком 50+ та 178 - повністю адаптовані до осіб 50+ .

Міні-зони для розминки та спеціалізовані маршрути (терренкури) відсутні через брак бюджетних коштів на їх капітальне будівництво та дефіцит кваліфікованих фахівців (реабілітологів, тренерів) для роботи з категорією 50+.

Крім того, особи 50+ мають змогу використовувати наявну інфраструктуру: лавки біля під'їзду (для вправ на присідання та розминку ніг) або залізні турніки, які стоять у дворах (як опора для розтяжки та вправ на баланс).

Моніторинг стану об’єктів інфраструктури здійснюється постійно.